

Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им .Р.А.Халикова			Отд./корп		День			07.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	172	Каша пшеничная молочная	200		220	6	8	39
	2 блюдо		Чай с сахаром	200		28	0.02	0.14	14
	3 блюдо		сыр порциями	1		94	8	147	13
			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30
Обед	1 блюдо	2042005	борщ на говяжьем бульоне	250	13.245	60.8	3.8	2	7.1
	2 блюдо	168	Каша гречневая рассыпчатая	120	187.5	6	5	3	30
	гарнир								
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200		82	0	0	10
	хлеб черн.		пшеничный	60	4.56	77	2	1	15
		10	огурцы свежие	60					2
					123,00				

Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им .Р.А.Халикова				Отд./корп	День				09.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак										
	1 блюдо	172	Омлет натуральный	250		375.8		30	54	
	2 блюдо		Какао с молоком	200		100.4	45842	0.14	14	
	3 блюдо		сыр порциями	1		241	8	21	6	
			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30	
Обед	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями	250		210	12	10	45793	
	2 блюдо	168	Каша гречневая рассыпчатая	120	187.5	6	5	3	30	
		56	Гуляш из курицы	90		67	13	1	1	
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200		82	0	0	10	
	хлеб черн.		пшеничный	60	4.56	77	2	1	15	
		10	огурцы свежие	60					2	
					126,00					

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им .Р.А.Халикова			Отд./корп		День			10.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	88	Каша молочная манная	150		146	5	6	20
	2 блюдо		Чай ссладкий	200		50			
	3 блюдо		сыр порциями	1		241	8	21	6
			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30
Обед	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями	250		210	12	10	45793
	2 блюдо	168	Каша гречневая рассыпчатая	120		6	5	3	30
		56	Гуляш из курицы	90		67	13	1	1
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200		82	0	0	10
	хлеб черн.		пшеничный	60		77	2	1	15
		20	салат из капусты с горошком	60		52	1	0	7
						126.00			

Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им .Р.А.Халикова				Отд./корп		День		11.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	172	Каша молочная пшеничная	200		220	6	8	39
	2 блюдо		Чай сладкий	200		28	0.02	0	14
	3 блюдо		масло сливочное	15		330	8	21	6
Обед			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30
	1 блюдо	39	Суп фасолевый с овощами	250		135	2	3	5
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	90		200	18	5	4
	гарнир	321	Пюре из картофеля	150		182	5	13	36
	напиток	399	сок фруктовый	200		110	1	0	25
	хлеб черн.		пшеничный	60		77	2	1	15
		10	огурцы свежие	60		0	1	0	2
					126,00				

Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им .Р.А.Халикова				Отд./корп		День		12.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	247	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200		183	6	6	
	2 блюдо	501	Кофейный напиток на молоке	200		501	45915	79	
	3 блюдо		масло сливочное	15		330	8	21	6
Обед			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30
	1 блюдо	39	Суп фасолевый с овощами	250		135	2	3	5
	2 блюдо		плов из отварной говядины	90		200	18	5	4
	гарнир								
	напиток	399	сок фруктовый	200		110	1	0	25
	хлеб белый		пшеничный	60		77	2	1	15
		10	огурцы свежие	60		8	1	0	2
					126,00				

Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им .Р.А.Халикова				Отд./корп		День		13.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	172	Каша молочная пшеничная	200		220	6	8	39
	2 блюдо	501	Кофейный напиток на молоке	200		121	2	5	10
	3 блюдо		масло сливочное	15		330	8	21	6
			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30
Обед	1 блюдо	73	Суп перловый с овощами	250		135	2	3	5
	2 блюдо		плов из отварной говядины	90		200	18	5	4
	гарнир								
	напиток	399	сок фруктовый	200		110	1	0	25
	хлеб белый		пшеничный	60		77	2	1	15
		10	огурцы свежие	60		8	1	0	2
					126,00				

Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им .Р.А.Халикова				Отд./корп		День			14.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак										
	1 блюдо	88	Каша молочная манная	150		146	5	8	20	
	2 блюдо	501	Кофейный напиток на молоке	200		121	2	5	10	
	3 блюдо		сыр порциями	15		94	8	147	45881	
			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30	
Обед	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями	250		210	12	10	16,5	
	2 блюдо		плов из отварной говядины	90		200	18	5	4	
	гарнир									
	напиток	399	сок фруктовый	200		110	1	0	25	
	хлеб белый		пшеничный	60		77	2	1	15	
	фрукты	368	мандарины	200		76	2	1	15	
					126,00					

Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им .Р.А.Халикова				Отд./корп		День			16.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак										
	1 блюдо	177	суп молочный рисовый	200		146	28	81	1	
	2 блюдо	501	Кофейный напиток на молоке	200		121	2	5	10	
	3 блюдо		сыр порциями	15		94	8	147	45881	
			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30	
Обед			Суп с макаронными изделиями на курином							
	1 блюдо	73	бульоне	250		121	12	5	10	
	2 блюдо		плов с отварной говядины	90		200	18	5	4	
	гарнир									
	напиток	399	сок фруктовый	200		110	1	0	25	
	хлеб белый		пшеничный	60		77	2	1	15	
	фрукты	10	яблоко	150		1	1	15	66,6	
					126,00					

Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им .Р.А.Халикова			Отд./корп		День			17.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	177	суп молочный рисовый	200		146	28	81	1
	2 блюдо	501	чай с сахаром	200		28	0	0	7
	3 блюдо		сыр порциями	15		94	8	147	45881
			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30
Обед			Суп с макаронными изделиями на курином						
	1 блюдо	73	бульоне	250		121	12	5	10
	2 блюдо	56	гуляш из курицы	90		67	13	1	1
	гарнир								
	напиток	376	компот из сухофруктов	200		110	1	0	25
	хлеб белый		пшеничный	60		77	2	1	15
	фрукты	10	яблоко	150		1	1	15	67
					126,00				

Школа	МКОУ «Ортастальская СОШ им. Р.А.Халикова			Отд./корп		День			18.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	168	каша гречневая рассыпчатая	150		188	6	6	27
	2 блюдо	501	чай с сахаром	200		28	0	0	7
	3 блюдо		сыр порциями	15		94	8	147	45881
			хлеб пшеничный	60		165	5	3	30
Обед			Суп с макаронными изделиями на курином						
	1 блюдо	73	бульоне	250		121	12	5	10
	2 блюдо	56	гуляш из курицы	90		67	13	1	1
	гарнир								
	напиток	376	компот из сухофруктов	200		110	1	0	25
	хлеб белый		пшеничный	60		77	2	1	15
	фрукты	10	яблоко	150		1	1	15	67